

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



- 1** Cal. 773 / H.C. 119 / Lip. 30 / P. 14  
Arròs amb salsa de tomàquet casolana  
Croquetes de pernil amb patates xips  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Au i patata / Lacti**
- 2** Cal. 740 / H.C. 90 / Lip. 31 / P. 31  
Fideus a la cassola  
Lluç a l'andalusa amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
**Patata / Llegum i amanida / Lacti**
- 3** Cal. 567 / H.C. 63 / Lip. 22 / P. 31  
Bleda i patata  
Pollastre al forn a les fines herbes amb poma al forn  
logurt natural artesà  
**Amanida / Prot. veg. i cereal / Fruita**
- 4** Cal. 646 / H.C. 78 / Lip. 26 / P. 28  
Purè de cigrons i verdures  
Trita de patata i ceba amb enciam i brots de soja  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Peix i cereal / Lacti**

- 8** Cal. 801 / H.C. 76 / Lip. 49 / P. 20  
Mongeta verda amb patata  
Botifarra al forn amb seques  
Fruita fresca de temporada  
**Cereal / Peix i verdura / Lacti**
- 9** Cal. 758 / H.C. 80 / Lip. 34 / P. 37  
Espaguetis amb tomàquet i olives  
Bacallà arrebossat amb enciam i trossets de poma  
logurt natural artesà  
**Verdura / Prot.veg. i cereal / Fruita**
- 10** Cal. 779 / H.C. 87 / Lip. 37 / P. 28  
Cigrons estofats amb hortalisses  
Croquetes de pollastre amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Au i patata / Lacti**
- 11** Cal. 727 / H.C. 97 / Lip. 28 / P. 27  
Paella de muntanya  
Trita de carbassó amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Ou i cereal / Lacti**
- 12** *Descoberta del ravenet*  
Sopa de brou amb fideus  
Aletes de pollastre amb marinat casolà amb enciam i ravenets  
logurt natural artesà  
**Amanida / Peix i patata / Fruita**

- 15** Cal. 774 / H.C. 100 / Lip. 33 / P. 25  
Llenties amb arròs  
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Ou i cereal / Lacti**
- 16** Cal. 837 / H.C. 109 / Lip. 33 / P. 33  
Macarrons gratinats  
Lluç a l'andalusa casolà amb patata i ceba  
Fruita fresca de temporada  
**Cereal / Porc i amanida / Lacti**
- 17** Cal. 509 / H.C. 54 / Lip. 23 / P. 24  
Minestra de verdures  
Pollastre rostit amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
**Patata / Prot. veg. i verdura / Lacti**
- 18** Cal. 482 / H.C. 84 / Lip. 12 / P. 15  
Escudella de galets i cigrons  
Carn d'olla  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Peix i cereal / Lacti**
- 19** Cal. 755 / H.C. 87 / Lip. 34 / P. 29  
Arròs amb tomàquet  
Trita de formatge amb enciam i brots de soja  
logurt natural artesà  
**Verdura / Au i patata / Fruita**

- 22** Cal. 753 / H.C. 91 / Lip. 29 / P. 37  
Espirals a la carbonara  
Bacallà al forn amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Llegum i cereal / Lacti**
- 23** *Sant Jordi*  
Sopa de brou amb lletres  
Pernilets de pollastre medieval amb patates fregides  
Pastís de Sant Jordi  
**Patata / Formatge fresc i amanida / Fruita**
- 24** Cal. 677 / H.C. 78 / Lip. 26 / P. 38  
Mongetes seques guisades  
Llom arrebossat amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Vedella i patata / Fruita**
- 25** Cal. 881 / H.C. 101 / Lip. 42 / P. 28  
Paella  
Calamars a la romana amb enciam i trossets de poma  
logurt natural artesà  
**Amanida / Llegum i cereal / Fruita**
- 26** Cal. 531 / H.C. 65 / Lip. 19 / P. 27  
Bròquil amb patata  
Estofat de gall dindi amb xampinyons i cuscús  
Fruita fresca de temporada  
**Cereal / Peix i verdura / Lacti**

- 29** Cal. 793 / H.C. 108 / Lip. 35 / P. 19  
Amanida de pasta  
Bunyols de bacallà amb enciam i brots de soja  
Fruita fresca de temporada  
**Verdura / Au i patata / Lacti**
- 30** Cal. 686 / H.C. 75 / Lip. 30 / P. 32  
Cigrons amb carbassa  
Trita de pernil cuit amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
**Amanida / Llegum i cereal / Lacti**



\* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061